

GIUGNO

12

Progetto RunCard Young

L'ASD Libertas Lamezia, grazie al progetto Fidal "RUNCARD Young, organizza corsi di avviamento all'atletica leggera per i ragazzi tra gli 8 e i 15 anni con un percorso sportivo graduale che prevede i fondamentali della corsa e, progressivamente, la corsa di velocità e di resistenza.

A tal fine organizza gli incontri presso il campo sportivo **G. Renda di Sambiasè** il Lunedì e Giovedì dalle 16.30 alle 17.30.

La durata del **corso di 6 mesi** (Giugno - Dicembre) e si svolgerà 2 volte a settimana (1 ora) presso il *campo sportivo G. Renda di Sambiasè*.

Il corso è **gratuito** ed è richiesto il certificato medico sportivo per attività agonistica.

Le attività previste



CORSA

SALTI

LANCI



Informazioni



- **Gregorio Sesto:** Istruttore Fidal I livello Cellulare 3391888980
- **Saveria Sesto: Tecnico:** Tecnico Fidal II livello Cellulare 3332926920
- **Alessandra de Robertis:** Istruttore Tecnico Fidal I livello Cellulare 3429249217