

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E – FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER M/F – FASE REGIONALE
GRAND PRIX CADETTI/E E GARE CONTORNO ASSOLUTI
Reggio Calabria, 20/21 Maggio 2023

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza la fase regionale dei Campionati di Società Allievi/e, Master e gare riservate a ragazzi, cadetti ed assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso – Martello

ALLIEVE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

MASTER MASCHILE: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia 3000m - 4x100

MASTER MASCHILE: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Peso – Martello – Marcia 3000m – 4x100

MASTER FEMMINILE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

GARE EXTRA:

RAGAZZI/E (21/5): 150 m. – 60hs – Alto

CADETTI 1^ GG: 80 m –Lungo – Disco - Giavellotto

CADETTI 2^ GG:: Peso – Martello

CADETTE 1^ GG: 80 m – Lungo – Peso – Martello

CADETTE 2^ GG:: Disco - Giavellotto

ASSOLUTO MASCHILE 1^ GG: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 110 hs – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ASSOLUTO MASCHILE 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

Gli atleti della categoria Juniores maschile gareggiano con ostacoli ed attrezzi della propria categoria

Gli atleti Allievi/e che devono gareggiare con ostacoli ed attrezzi della gara assoluta occorre indicarlo nel campo note.

ASSOLUTO FEMMINILE 1^ GG: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 400 hs – Lungo - Disco – Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

CdS Master ed Allievi/e: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri, ma non a più di due gare per giornata, staffetta compresa.

Gli atleti/e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto in estensione/lancio.

Ogni atleta master nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti/e delle categorie Ragazzi e Cadetti potranno partecipare a due gare nell'arco della manifestazione.

4. NORME DI CLASSIFICA

CdS Allievi/e: per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed agg).

I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Nella prova regionale, le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito.

CdS Master m/f: la classifica di Società della prova regionale, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio WMA/Fidal Master), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono valide ai fini della classifica di Società.

Seguono le società con 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito, sempre con la copertura obbligatoria di una staffetta. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 17 maggio 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 18 maggio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", la cui partecipazione è prevista solo per le gare extra, dovranno versare una tassa di iscrizione euro 3,00 per ogni atleta/gara delle categorie Cad e di euro 6,00 per ogni atleta/gara delle categorie All/Ass.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

20 MAGGIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.15	Martello CF+Ave+Ass+Master
Alto Master	15.30	Alto Ave+Ass
110hs Avi+Ass	16.00	
Disco CM+Avi+Ass+Master	16.00	
	16.15	100hs Ave+Ass
Triplo Avi+Ass+Master	16.15	
80m CM	16.30	
	16.40	80m CF
100m Avi+Ass+Master	16.50	
	17.00	100m Ave+Ass+Master
Asta Avi+Ass	17.00	
	17.00	Triplo Ave+Ass
1500m Avi+Ass+Master	17.15	
	17.25	1500m Ave+Ass+Master
400m Avi+Ass+Master	17.40	
Lungo CM	17.40	Lungo CF+Master
	17.45	Peso CF+Ave+Ass+Master
	17.50	400m Ave+Ass+Master
Marcia 5000m Avi+Marcia 3000m Master	18.00	
Giavellotto CM+Avi+Ass+Master	18.30	
	18.45	Marcia 5000m Ave+Marcia 3000m Master
4x100 Avi+Master	19.30	
	19.40	4x100 Ave+Master
	19.50	2000 siepi AF
2000 siepi AM	20.00	

ORE 14.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Avi+Ass+Master	15.30	
Alto RM	15.40	Alto RF+Master
400hs Avi+Ass	16.00	
	16.10	400hs Ave+Ass
	16.20	Disco CF+Ave+Ass+Master
Alto Avi+Ass	16.20	
150m RM	16.20	
	16.30	150m RF
200m Avi+Ass+Master	16.40	
	16.50	200m Ave+Ass+Master
	17.00	Asta Ave
3000m Avi+5000m Ass+Master	17.00	
Peso CM+Avi+Ass+Master	17.20	
Lungo Avi+Ass+Master	17.30	Lungo Ave+Ass
	17.40	3000m Ave+Master
	18.00	Giavellotto CF+Ave+Ass+Master
60hs RM	18.10	
	18.15	Triplo Master
	18.20	60hs RF
800m Avi+Ass+Master	18.30	
	18.40	800m Ave+Ass+Master
200hs Master	18.50	
	19.00	200hs Master
4x400 Avi+Master	19.10	
	19.20	4x400 Ave+Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*